



# Corso di Specializzazione

## Krav Maga Knife Defense Expert

Anno Sportivo 2016-2017

*L'Associazione Sportiva Krav Maga Ivrea attiva per l'Anno Sportivo 2016-2017  
un Corso di Specializzazione per la qualifica di*

## Krav Maga Knife Defense Expert

Il corso è rivolto a max n. 10 (dieci) allievi (col grado minimo di Cintura Arancione), individuati tra coloro che si siano particolarmente distinti nella pratica, costanza, e dedizione alla disciplina, dimostrando una genuina inclinazione all'approfondimento ed alla specializzazione.

**Durata e modalità operative:** il corso si svolgerà nel periodo Giugno 2016 – Dicembre 2016, e prevedrà un monte ore complessivo di **40 ore** divise in 10 incontri di 4 ore – es. il sabato. Parte del monte ore sarà conteggiato per l'eventuale passaggio di cintura.



**Programma:** il corso avrà come programma di riferimento quello ufficiale della Krav Maga World Wide, integrato da elementi di approfondimento da varie scuole di eccellenza mondiale.

*Primo approccio alla difesa – difesa da minaccia di coltello da differenti posizioni – difese base da attacchi di coltello dalla distanza – difese base da attacchi di coltello a distanza ravvicinata, varie angolazioni – difesa da colpi multipli – difesa da terra – difesa da situazioni di ostaggio – difesa con oggetti comuni – difesa con bastone contro coltello – maneggio base del coltello ed introduzione alle tecniche offensive.*

Tutte le tecniche base e le combinazioni vengono integrate da esercizi sotto stress, ed esaminate tanto dal punto di vista dell'attaccato che dell'attaccante.

**Qualifica:** il corso abilita alla **Qualifica di Krav Maga Knife Defense Expert** (*Specializzato in Difesa da Coltello*) con rilascio del **Diploma Krav Maga Knife Defense Expert** riconosciuto dall' *Associazione Sportiva Krav Maga Ivrea* e potrà essere riconosciuto da enti nazionali ed internazionali.

**Costi:** il costo del corso è di euro 380 (trecentottanta), comprensivo di assicurazione, coltello in gomma di pratica e materiale didattico, da versarsi in un'unica soluzione oppure in due rate di 200 euro l'una (la prima all'atto dell'iscrizione, la seconda a saldo entro il 31 Agosto 2016).

*Per informazioni ed iscrizioni contattare [info@kravmagaivrea.it](mailto:info@kravmagaivrea.it) o il cell. 333 2949836*